

### 小学校教育目標

#### 『自立』

- ・よく考え やりとげの子
- ・思いやりがあり  
助け合う子
- ・明るく たくましい子



# AOGASHIMA



令和5・6年度東京都教育委員会人権尊重教育推進校

令和6年度 第7号 令和6年12月15日

青ヶ島小中学校HP <https://aogashima.ed.jp>

### 中学校教育目標

#### 『自立』

- ・自ら考え、工夫し、  
進んで学びつづける生徒
- ・心豊かで、互いに  
尊重し合える生徒
- ・心身ともに健康で、  
たくましく生きる生徒

## 自己肯定感を高めるために必要なこと

副校長 横山 暢勇

近年、「自己肯定感」という言葉が注目されています。自己肯定感とは、自分自身を肯定的に捉え、自分は価値のある存在だと感じることです。自己肯定感の高い人は、困難に立ち向かう力や、新しいことに挑戦する意欲が強く、生きるためのエネルギーに溢れています。

先日、学校で自己肯定感(=自尊感情)に関する研修が行われました。少し学術的な話になってしまいますが、自己肯定感には、「社会的自己肯定感」と「絶対的(基本的)自己肯定感」の2つの種類があり、この組み合わせによって成り立っているとされています。「社会的自己肯定感」とは、人から褒められたり、認められたり、成功体験を積んだりすることによる外的な要因によって自分を肯定する感情です。一方、「絶対的(基本的)自己肯定感」とは、成功や優越とは無関係に自分のよいところも悪いところもあるがままに受け入れ、自分の存在を肯定する内発的な感情です。

子供の自己肯定感を高めるために、「褒める」と良いと言われがちですが、単に褒めれば良いというわけではありません。「褒める」という行為は、前述の「社会的自己肯定感」を高める行為になりがちです。また、単に「褒める」ことを続けていても、子供は本当の自分を隠しやすくなったり、難しい課題を避けようとするようになっていくとも言われています。まず大切なのは、「絶対的(基本的)自己肯定感」=「自分を大切な存在であると思えること」です。では、自分を大切に思えるために必要なことは何でしょう。それは、失敗も含めて「そのままでもいいんだよ」と受け入れてくれる大人や環境の中で、安心できることなのだと思えます。自分が生活する中で、今感じている感情と一緒に味わってくれる人がいること、自分が感じている感情を肯定してくれる人が周りにいることです。

小中学生にとってアンケート結果では、「悩みを言にくい人」は、忙しそうなお人、(相談しても)答えが分かっている人、厳しく叱責する人、言っていることとやっていることが違う人だそうです。また、「悩みを言いやすい人」は、ゆったりしている人、話を最後まで聞いてくれる人、自分の話を否定しない人だそうです。大人をよく見ているし、自分の感情を大切にしてほしいという思いが読み取れます。

自己肯定感は、一朝一夕に身につくものではありません。ご家庭と学校や地域が協力して、お子様の成長を支えていきたいと考えています。



## 12月の生活指導について「冬休みに向けて」

生活指導主任

残り約1週間で冬休みに入ります。2学期の学習や生活で不安なところ、もっと、こうしたい!というものはないでしょうか。冬休みに入る前に、しっかり自分を振り返り、気持ちよく冬休みを迎えられるようにしましょう。

12月26日~1月7日まで、約2週間の冬休みになります。冬休み中も規則正しい生活を心掛け、健康に気を付け、有意義な時間を過ごせるようにしましょう。

各目標	《小学校》	《中学校》
生活目標	互いに高め合う言葉づかいをしよう	○2学期の生活を振り返り、冬休みの行動計画を立てる ○環境美化に努める
保健目標	冬を健康に過ごす	
給食目標	寒さに負けない体をつくろう	バランスのとれた食事について考える

# 月目標・行事予定

## 12月



17日(火) B時程 人権集会  
18日(水) B時程 小朝会 小クラブ  
19日(木) 中朝会  
**20日(金) 国際交流会(トゴ大使館来校)**  
24日(火) B時程 給食終 小読み聞かせ  
大掃除  
25日(水) 終業式 1時間授業  
26日(木) 冬季休業日始  
(冬季休業期間 12月26日~1月7日)  
※学校閉庁期間 12月29日~1月5日

※12月20日(金)11時20分から(4・5・6校時)国際交流会を実施します。当日は、トゴ共和国大使館の臨時大使、職員の方々が来校する予定です。ぜひご来校いただき、ご参観ください。(小学校1・3年生は6時間授業となります)

## 1月



7日(火) 冬季休業日終  
8日(水) 始業式  
9日(木) 給食始 安全指導 小身体計測  
10日(金) 中身体計測 くろしお会  
13日(月) 成人の日  
14日(火) 予告なし避難訓練(14日~17日)  
くろしお会集会 教育相談週間始  
SC来校 あいさつ運動始  
15日(水) 開校記念日 B時程 小朝会  
マラソン大会事前健診  
**16日(木) B時程 中朝会 マラソン大会**  
(11:25 学校スタート)  
SC来校 学校公開始  
書き初め展始  
17日(金) 体育館清掃 あいさつ運動終  
SC来校  
**18日(土) 土曜日授業 学校公開終**  
教育相談週間終  
※今年度マラソン大会は、小中学生合同で行います。ご声援をよろしくお願いいたします。

## 中学生 修学旅行

11月11日(月)~16日(土)の期間で、三宅島、八丈島へ修学旅行に行ってきました。三宅島では三宅中学校とも交流を行いました。また、三宅支庁やビジターセンターへの訪問などを通してそれぞれの島の歴史や環境問題などについて学びを深めてきました。



## 小学6年生 移動教室

11月18日(月)~21日(木)まで、八丈町立大賀郷小学校とともに栃木県日光市への移動教室を実施しました。東照宮の歴史的な建造物を見学するとともに、戦場ヶ原や華巖の滝など青ヶ島とは異なる自然を堪能することができました。友達と学び過ごした4日間を、これからの生活の糧にしていきます。



## のうえん青ヶ島

児童・生徒が中心となって、学校農園でかんもや里芋、米を育て、収穫しました。今年度はさらに、児童・生徒とPTAが連携し、「PTA収穫祭」も開催しました。収穫した物を活用し、未就学児や学校協力者の皆様と一緒に楽しみながら食しました。子供たちの学びが形となったすてきなイベントとなりました。

