

入学のしおり

青ヶ島村立青ヶ島小学校新入生保護者説明会
令和6年度版



青ヶ島村立青ヶ島小学校

〒100-1701

東京都青ヶ島村無番地

TEL04996-9-0121

はじめに

お子様の就学、おめでとうございます。

いよいよ入学が近づいてまいりました。また、本日は新入生保護者説明会に、ようこそおいでくださいました。青ヶ島小中学校では、お子様のご入学を心から歓迎いたします。

入学にあたって、成長の喜びや学校生活への期待とともに、何かとご心配なこともあるかと存じます。説明会やこのしおりをお読みになって、分からないことがありましたら、遠慮なく学校の方へお問い合わせください。

本校は、都内でも数少ない施設一体の小中併設校です。明治7年に開校した150年の歴史ある学校です。平成9年に現在の校舎に建て替えられ、他学年との交流や合同の授業をしやすいオープンスペースを活かした教育活動を行っています。令和5年度は2年生2名、3年生1名、5年生1名、6年生2名の6名が在籍しています。

本校では、児童・生徒が自立できることを目指し、小学校では「よく考えやりとげる子」「思いやりがあり助け合う子」「明るくたくましい子」という具体的な姿を目標として指導にあたっています。そのため、発達段階に応じた教育活動を行うことはもちろんのこと、時には小中学生が交流しながら活動することもあります。そして、全教職員が協力し、教育活動を進めています。

これから入学されるにあたって、幼稚園や保育園等、今までとは違う環境に戸惑うことや不慣れで不安に思うことも多々あるかと思いますが、明るく優しい上級生に囲まれて、すぐに青ヶ島小中学校の大事なメンバーとして生活できるようになると思います。

学校、家庭、地域それぞれの教育力を合わせ、青ヶ島小中学校の子供を育てていきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

青ヶ島小中学校 校長 鉢呂 哲也

目次

はじめに	1
I 入学にそなえて	3
1 生活面について	
2 時程（予定）	
3 学習面について	
4 準備する物	
II 登下校・放課後	6
1 通学路について	
2 安全な登下校のために	
3 放課後の過ごし方について	
III 保健について	8
1 定期健康診断について	
2 書類について	
3 災害共済給付制度について（独立行政日本スポーツ振興センター）	
4 学校でのけがや病気の対応について	
5 歯みがきについて	
6 学校感染症について	
IV 学校給食について	10
1 学校給食の目標	
2 献立	
3 学校給食の栄養	
4 給食作りで心掛けていること	
5 給食費について	
6 食物アレルギーの対応について	
7 ご家庭へのお願い	
V 身だしなみについて	13
1 服装	
2 頭髪	
3 上履き	
4 体育着	
5 ハンカチ、ティッシュ	
VI 入学式について	14
1 日時	
2 場所	
3 前日練習について	
4 当日の流れ	
5 その他	

I 入学にそなえて

どの児童にとっても、小学校は楽しい場所であってほしいと願っています。お子様がスムーズに小学校生活のスタートを切れるよう、心身の準備にご協力お願いいたします。

1 生活面について

(1) 規則正しい生活

①前日のうちに、持ち物を確認する習慣をつけましょう。

②就寝1時間前にはPC、テレビ等の使用をやめ、良質の睡眠をとりましょう。

厚生労働省の睡眠指針では、小学生は、9時間から12時間の睡眠が推奨されています。

③早寝、早起きを心がけましょう。

④必ず朝食を食べましょう。

⑤登校前に用便をすませる習慣をつけましょう。

⑥食後に歯磨きをしましょう。（給食後も磨きます。）

(2) 学校生活のために

①トイレを一人で使えるよう練習しましょう。

②衣服の着脱（ボタン、ファスナー）を一人でできるように練習しましょう。

③物の整理、ランドセル内の荷物の出し入れを一人でできるように練習しましょう。

④「お腹が痛い」「トイレに行きたい」など、必要なことを伝えましょう。

2 時程

令和6年度（予定）

	時間	月	火	水	木	金	土
登校	～ 7:55	登校					
準備	7:55 ～ 8:10	学習準備・読書・朝学習・体力向上・読み聞かせ（8:00～）					
集会・朝会 朝学習 朝の会	8:10 ～ 8:25	くろしお会 朝会・集会 朝の会	朝の会	朝会・集会 朝の会	朝の会	朝の会	朝の会
1	8:25 ～ 9:10						
準備	9:10 ～ 9:20						
2	9:20 ～ 10:05						
中休み	10:05 ～ 10:25						
3	10:25 ～ 11:10						
準備	11:10 ～ 11:20						下校指導
4	11:20 ～ 12:05						11:10～ 11:20
給食	12:10 ～ 12:50						
昼休み	12:50 ～ 13:05						
清掃	13:05 ～ 13:15						
5	13:20 ～ 14:05		13:05～ 13:50	13:05～ 13:50			
下校指導	14:05 ～ 14:15		下校指導	下校指導			
			13:50～ 14:00	13:50～ 14:00			

【備考】

- ・1年生は、月～金曜日までは5時間授業で、通常は、14時20分ごろ下校する予定です。
- ・火、水曜日は、下校時刻を早めることをねらいとした「B時程」となります。
この日は、掃除をカットし、14:00頃の下校となります。火、水曜日以外にも、B時程を設定する日がありますので、学校便り等でご確認ください。
- ・ゴールデンウィーク前までは、4時間授業で給食を食べ、13時20分頃に下校する予定です。
- ・5月から月1回、5校時はクラブ活動になります。そのため、14時15分頃に下校する予定です。

3 学習面について

- ・自分の名前をはっきりと言う練習をしましょう。
- ・「はい」と大きな声で返事をする練習をしましょう。
- ・自分の名前を、ひらがなで読めるよう練習しましょう。（本格的な学習は入学後行います。）

4 準備する物

以下の、すべての持ち物に記名してください。色鉛筆も1本1本に記名をお願いします。

- (1) 無償配布の物・・・入学式当日に学校で配られます。
 - ・教科書・黄色い帽子（登下校時に着用します）
 - ・その他（算数・国語ノート、連絡袋、クレパス）
- (2) 学校で一括購入する物
 - ・ドリル、テスト、直線定規（15cm）など
 - ＊その他、必要な教材や用具については、入学式後にお知らせします。
- (3) ご家庭で用意していただく物
 - ・ランドセル
 - ・上履き ＊指定のものはありませんが、白を基調でお願いします。
 - ・体育館履き ＊色などの指定はありません。運動に適したものを体育館に置きます。
＊紐靴は自分ですばやく結べるようになってからの使用をお願いします。
 - ・筆箱 ＊しっかりした箱形の筆箱でシンプルなものが望ましいです。
中は、鉛筆 Bか2Bを5本、赤青鉛筆1本、白い消しゴム1個、名前ペン1本をご準備ください。
 - ・色鉛筆（12色、うすだいたい入り）
 - ・液体のりかスティックのり
 - ・下敷き
 - ・はさみ（ケース、ふた付き）
 - ・体育着（白で無地の丸首シャツと紺のハーフパンツ）
 - ・紅白帽（つばつきの布製で赤と白のリバーシブル）
 - ・体育着袋（布製の巾着型のものが多いです）
 - ・汗拭き用タオル（体育着袋に入れておきます）
 - ・手さげ袋（教科書が入るサイズ1つ：音楽・図工の授業への移動用）
 - ・道具箱（ふた部分も裏返し、引き出しのように使用します。）
 - ・歯ブラシ、コップ、歯磨き粉（任意）、左のセットを入れる巾着
 - ・鍵盤ハーモニカ（各自で事前の購入をお願いします）

※別紙「体操着の購入について」参照



＊絵の具セットは、2学期以降に使用予定です。学校でも購入が可能です。

＊月曜日は荷物が多いので、サブバッグ（手さげ）に体育着袋、上履き袋をまとめて入れて登校すると便利です。体操着、上履きは、週末に持ち帰ります。

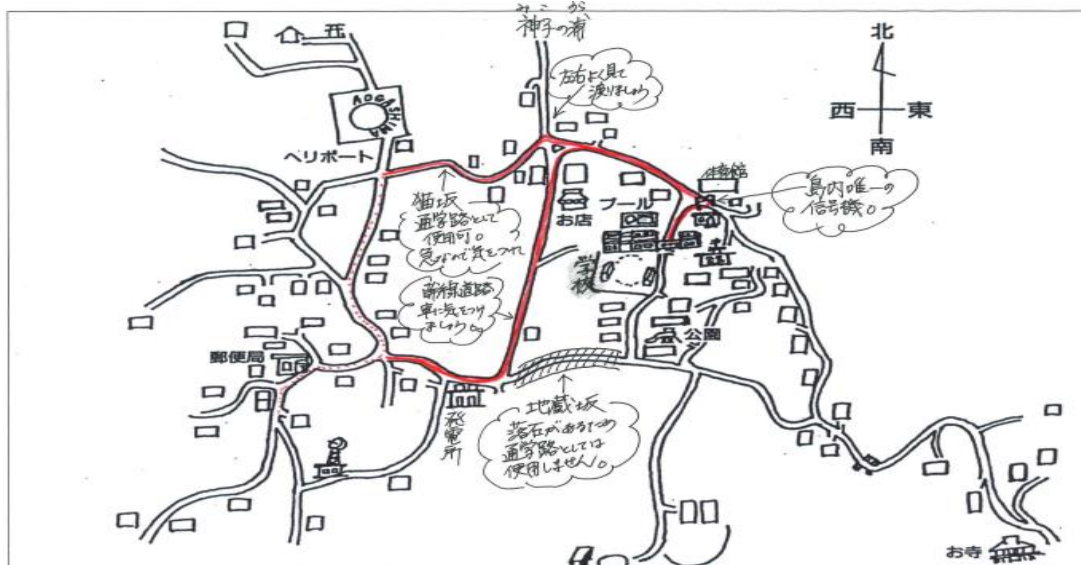
Ⅱ 登下校・放課後

1 通学路について

- ねこ坂は、見通しが悪く、勾配が急で雨天時はすべりやすいです。通学路として使う場合、気を付けて歩くように、お子様とお話ください。学校でも指導します。
- 校門前の道を下り、青ヶ島本道を渡る場合は、校門前の横断歩道を渡り、役場側を歩き、信号のある横断歩道を渡ります。学校から体育館に行く場合も同様です。
- 私有地・私道は通らないように指導しています。
- 登校時、風雨の激しい場合は、家族の方が車等で送迎していただいてもかまいません。下校時に著しい荒天の場合は、下校のタイミングをずらしたり、ご家庭に連絡してお迎えをお願いしたりする場合があります。

*以上の点に注意して、自宅から学校までの通学路をお子様と実際に歩き、安全な登下校についてご家庭でもご指導ください。通学路が不明な場合は、学校にご相談ください。
*R4年度から、土砂崩れが起きたため、地藏坂を通学路として使用しなくなりました。

*四月中は、下校時に教員が途中まで引率します。



2 安全な登下校のために



- 自動車に気を付けましょう。特に船の入港日の午後は車が多いです。
- 青信号で安全を確認して横断しましょう。（右・左・右を確認する。）
- 飛び出さないようにしましょう。
- 道路でふざけないようにしましょう。
- 広がらず、1列で歩きましょう。
- 寄り道をしないでまっすぐ帰宅しましょう。
- 遊びに行くときは、一度家に帰ってからでかけましょう。また、「いつ、どこで、だれと」遊ぶのかを伝えましょう。

3 放課後の過ごし方

本校では、放課後に児童・生徒が任意に過ごす遊びの場として、学校施設や備品等の一部を開放しています。

放課後の活動ですので、あくまで保護者の責任のもとでの利用となります。また、教職員が会議等で使用する施設を含みますので、いくつかの制約を設けていますが、児童・生徒の健やかな成長のための有意義な場となると考えております。以下の点についてお子様に十分ご確認いただいた上で、ご利用ください。

- (1) 開放施設 低オープン（A棟1階オープンスペース） 校庭
- (2) 開放備品 ボールや一輪車をはじめ、低オープンにある玩具など。
- (3) 開放時間

【校庭】毎日（週末を含む）。授業等での校庭使用終了後～17：00まで。但し週末のボール等の貸し出しはありません。また時間について、保護者が同伴の場合は、この限りではありません。

【低オープン】月曜日から金曜日の教室使用終了後～16：20まで。校務センターで一般的な会議が行われる場合も、原則、通常通り開放します。保護者会、諸会議等で低オープンやホールを使用する場合は会の終了まで開放を中止します。

- (4) 使用の仕方 保護者の了解があれば、下校せずそのまま放課後活動に移行してもかまいません。低オープンでは、読書や宿題等を行ってもよいです。公共施設であるとともに、学校ですので、マナーを守り、節度のある遊びをします。困ったことがあれば、校内の教職員に声をかけていただいてもかまいません。

- (5) 留意事項 開放時間中の教職員は、児童・生徒等への看護責任を負いません。施設内の事故やトラブル及び個人所有の遊具の紛失等については、自己責任とします。教職員は、児童・生徒の遊びや宿題に任意に関わることがありますが、毎回の関わりをお約束するものではありませんので、ご了承ください。昨年度途中から始まった、児童・生徒及び保護者の利益を願った新たな取り組みです。実施の中で新たな課題が生じることがあるかと思いますが、子どもと大人で知恵を出し合いながら、取組を充実させていきます。

Ⅲ 保健について ～学校での健康管理～

1 定期健康診断について

4月から定期健康診断を実施します。健診内容は、身体計測、視力検査、聴力検査、内科健診、尿検査、歯科健診です。また、村内の専門診療日に合わせて眼科健診、耳鼻科健診、整形外科健診を実施します。健康診断の結果、さらに詳しい検査が必要とされた場合はお知らせしますので、早目に受診をしてください。すべての健康診断終了後に、結果の一覧表を配布します。

また、水泳指導、マラソン大会、運動会、宿泊学習前には、臨時の健康診断を実施します。健康診断前は、問診票の提出をお願いします。

2 書類について

保健調査票：学校での健康管理に役立つほか、緊急時連絡の際などに使用します。
確実に連絡がとれる電話番号を記入してください。

学校生活管理指導表：心臓疾患、腎臓疾患、アレルギーなどで、学校における管理が必要とされる児童に提出をお願いしています。書類は、医療機関によって文書料が発生する場合があります。文書料は、各ご家庭のご負担となります。

3 災害共済給付制度について（独立行政法人日本スポーツ振興センター）

災害共済給付制度は、学校管理下で災害が発生したときに、災害共済給付（指定範囲内）を行う互助共済制度です。青ヶ島村では、児童・生徒全員が公費にて加入しています。申請は任意になります。希望される際は、学校までご連絡ください。

4 学校でのけがや病気の対応について

<けが> 校内や登校中にお子様^がけがをした場合、養護教諭による応急手当や、けがの状態によっては直ちに医療機関で診察・治療を受けられる態勢を取っています。但し、学校での判断に迷う処置等については、ご家庭に連絡し判断を仰ぎます。使用を控えてほしい薬品等がありましたら、事前にお知らせください。なお、学校管理下でのけがで受診された場合は、日本スポーツ振興センターの対象となります。

<病気> 頭痛、腹痛、発熱など、具合が悪くなったときは休養（目安は1時間）して様子をみまますが、回復が見られない場合は、ご家庭に連絡をします。お迎えに来ていただき、ご家庭で休養させてください。内服薬は、学校では使用させておりません。特別な場合は、ご相談ください。

<緊急時の対応> すぐに連絡がつかない場合は、学校判断で診療所を受診することもあります。

5 歯みがきについて

本校では、歯の健康意識向上のため、毎日給食後に歯みがきをしています。給食のある日は、歯ブラシ、歯磨き粉（任意）、コップ、巾着袋をご用意ください。管理は、各自で行います。

6 学校感染症について

下記の感染症に罹患した場合は、必要な期間、出席停止（欠席扱いにはならない）となります。医師の指導を得て登校してください。また、登校の際には「登校許可書」が必要になります。登校許可書は、養護教諭から配布させていただきます。

<主な学校感染症>

病名	出席停止の期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
ひやくにちせき 百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
ましん 麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
りゅうこうせいじかせんえん 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
ふうしん 風疹（三日ばしか）	発疹が消失するまで
すいとう 水痘（みずぼうそう）	全ての発疹が痂皮化するまで
いんとうけつまくねつ 咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症	発症した後、5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
けっかく 結核	症状により、学校医その他の医師において、感染のおそれがないと認められるまで
すいまくえんきんせいすいまくえん 髄膜炎菌性髄膜炎	
ちょうかんしゅつけつせいだいちょうきんかんせんしょう 腸管出血性大腸菌感染症	
りゅうこうせいかくけつまくえん 流行性角結膜炎	
きゅうせいしゅつけつせいかくけつまくえん 急性出血性結膜炎	
コレラ	
さいきんせいせきり 細菌性赤痢	
ちょう 腸チフス	
パラチフス	
た かんせんしょう その他の感染症*	

*その他の感染症：手足口病、伝染性紅斑（りんご病）、ヘルパンギーナ、ウイルス性肝炎、マイコプラズマ感染症、水いぼ、感染性皮膚疾患、感染症胃腸炎など

Ⅳ 学校給食について

学校給食は、子供たちの心身の健全な発達のために、教育活動の一環として行われています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1 学校給食の目標

食育基本法が成立したことを受け、学校給食法も大きく改正されました。学校給食では、7つの目標を定めています。

 <p>① 適切な栄養の摂取による健康増進を図る。</p>	 <p>② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むための判断力を培い、望ましい食習慣を養う。</p>	 <p>③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性と協同の精神を養う。</p>	 <p>④ 食生活が自然の恩恵によって成り立つことを理解し、生命を尊重して自然環境を大切にする態度を養う。</p>
 <p>⑤ 食生活がさまざまな人の活動に支えられていることを理解し、勤労を重んずる態度を養う。</p>	 <p>⑥ わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。</p>	 <p>⑦ 食料の生産、流通、消費について正しい理解に導く。</p>	

2 献立

子供たちの健康を考えながら、栄養士が毎月献立を作成しています。

主食・・・ごはん、パン、麺があります。ごはんは国産米のみを使用し、週に3回米食を実施しています。

牛乳・・・牛乳は、特に発育盛りの子供に欠かせないたんぱく質・カルシウム・ビタミンB₂を豊富に含んでいます。毎日給食に出しています。

おかず・・・栄養のバランスを考え、いろいろな食材を組み合わせ、多様な献立を工夫しています。

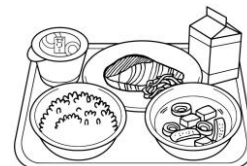
3 学校給食の栄養

成長期は、特にバランスのよい食生活が大切です。学校給食では、子供たちが1日に必要な栄養量の約1/3を摂れるようになってきています。家庭では摂りにくいカルシウムは、必要量の約1/2が摂れるようになってきています。

	エネルギー kcal	たんぱく質	脂質	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミン				食物 繊維 g	食塩 g
						A μgRE	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg		
低学年 (1・2年)	530	給食による 摂取エネルギー 全体の 13～ 20%	給食による 摂取エネルギー 全体の 20～ 30%	290	2.0	160	0.3	0.4	20	4.0 以上	1.5 未満
中学年 (3・4年)	650			350	3.0	200	0.4	0.4	25	4.5 以上	2.0 未満
高学年 (5・6年)	780			360	3.5	240	0.5	0.5	30	5.0 以上	2.0 未満
中学生 (1～3年)	830			450	4.5	300	0.5	0.6	35	7.0 以上	2.5 未満

4 給食作りで心掛けてのこと

- 安全な食材を使用すること
 - …可能な限り、国産の食材を使用し、積極的に島内産食材を取り入れています。
- 手作りをすること
 - …ゼリーやハンバーグ、サラダのドレッシング等、全て学校で作っています。
 - …だし汁をけずり節や昆布でとっています。
 - …カレーやシチューはルウから手作りしています。
- 衛生管理をしっかりすること
 - …食中毒予防のために作業や献立を工夫しています。
 - …日常点検による作業チェック、料理の中心温度のチェック等を行っています。
- 塩分・糖分・油脂類をなるべく控えるようにすること
 - …薄味に慣れてもらうようにしています。
- 家庭で不足しがちな食品を多く摂るようにすること
 - …豆、小魚、海藻、芋類、緑黄色野菜をできるだけ取り入れるようにしています。



5 給食費について

郵便局の口座から自動振替により納入します。年間給食回数により月額異なります。詳細は、年度当初に書面で説明いたします。

参考) 令和5年度保護者負担額 1年生 1食単価 230円
月納入額 4,050円

6 食物アレルギーの対応について

学校生活管理指導票に記入していただいたことをもとに、管理職、栄養士、養護教諭、担当と面談を行い、個別に対応します。児童の安全面を第一に考え、弁当を持参していただく場合もあります。

7 ご家庭へのお願い

4月から給食が始まります。食事の量は、一人一人違います。その子にとっての「一人分」を完食できるように指導してまいります。給食が楽しいものになるよう、ご家庭でもご協力をお願いします。

はしを正しく持てるようにしましょう。

給食では原則、はしを使用します。右の資料を参考に、正しいはしの持ち方について、ご家庭でも取り組んでみてください。

白衣の持ち帰りにご協力ください。

給食当番は、白衣・帽子・マスクを着用し、順番でみんながやります。

週末には、白衣・帽子を持ち帰り、ご家庭で洗濯・アイロンがけをし、翌週月曜日に持たせてください。



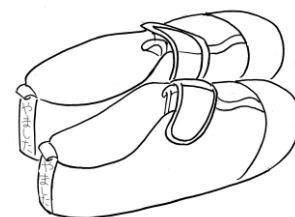
V 身だしなみについて

1 服装

- ① 清潔で、動きやすく、体感温度の調節がしやすい衣服にしてください。
- ② お子様が自分で着脱できるものにしてください。
- ③ 靴はランニング等に適した運動靴（指定なし）を使用してください。
- ④ 雨具は、強風を伴うことが多いため、合羽を使用します。（学校に合羽を置いておく、もしくはランドセルの中に入れておくと便利です。）
- ⑤ 冬季は、登下校時に手袋・マフラー・コート（指定なし）を着用してもかまいません。
- ⑥ カバンは、ランドセル（指定なし）を原則とします。担任から指示のあった特別の日（運動会など）には、サブバッグ（指定なし）を使用することがあります。
- ⑦ 登下校時、1年生は、黄色い帽子を身に付けます。
- ⑧ ミサンガ、ピアス等の装飾品は、原則禁止としています。（合理的な理由がある場合は、配慮しますのでご相談ください。）

2 頭髪

- ① 運動や遊び、学習活動を安全に行うことができる髪型にご配慮ください。肩より長い髪は、結ぶようにしてください。
- ② 前髪が、目にかからないようにしてください。



3 上履き

- ① 脱いだり履いたりしやすい、白い靴を選んでください。（指定なし）
- ② 特別な上履きが必要な場合は、担任にご相談ください。
- ③ 毎週末には持ち帰り、洗うようにしてください。
- ④ 体育館履きとして、運動しやすい靴を別にご用意ください。色に指定はありません。体育館に置いておきます。

かかとに記名する

4 体育着

- ① 半袖シャツ（白）とハーフパンツ（紺・黒・青等）を着用します。
- ② 体育着の下に肌着を着用する場合は、汗だくになることがありますので、替えの下着をもたせてください。（低学年は、素肌に直接体育着を着る児童が多いです。）
- ③ 赤白帽子は、つばありのものとし、ゴムをつけてください。
- ④ 寒い時は、体育着の上にトレーナーなどを着用してもかまいませんが、フードやファスナーがないシンプルなものにしてください。

5 ハンカチ・ティッシュ

毎日、清潔なハンカチを常に身に付けておきましょう。ティッシュは、ランドセルやお道具箱の中に予備を入れておくとよいです。

Ⅵ 入学式について

1 日時	令和6年 4月8日(月)	午前10時30分開式
	児童登校	午前10時10分まで
	保護者受付	午前 9時50分 ~ 10時10分
	児童下校	午前11時50分ごろ

2 場所

受付	出席の確認をします。 お子様は、上級生が教室まで案内します。 保護者の皆様は、ホールまたは低学年オープンスペースでの待機になります。	多目的ホール 中学校玄関前
入学式	午前10:30 開式	多目的ホール

3 前日練習について

- 4月5日(金) 午前10時30分~11時30分(予定) 多目的ホール
*入退場や記念品授与、礼などの予行練習を行います。
*新入生誓いの言葉を一緒に考え、練習します。

4 当日の流れ

- (1) 午前10時10分までに受付をします。(玄関前)
- (2) 1年生：上級生の案内で、教室で待機します。
保護者：ホール、または低学年オープンスペースで待機します。
- (3) 小学校1年生・中学校1年生の順番で入場します。
- (4) 入学式
- (5) 1年生：退場し、教室に戻ります。
保護者：ホールで待機します。
- (6) 記念撮影を行います。
- (7) 保護者とともに教室に戻り、担当教員から話を聞きます。
- (8) 午前11時50分ごろ下校します。



5 その他

- 小中学校の合同の入学式です。
- 式中に一人一人呼名をし、誓いの言葉を言います。
- 教科書等の配布物を持ち帰るための袋をご用意ください。
- ランドセルで登校します。
- 保護者も1年生も上履きをご用意ください。
- 入学式に欠席、遅刻する場合は、当日の午前9時55分までに学校へご連絡ください。(青ヶ島小学校 副校長 連絡先 04996-9-0121)