

入学のしおり

青ヶ島村立青ヶ島小学校新入生保護者説明会
令和7年度版



青ヶ島村立青ヶ島小学校

〒100-1701 東京都青ヶ島村無番地

TEL 04996-9-0121

は じ め に

お子様の就学、おめでとうございます。

いよいよ入学が近付いてまいりました。また、本日は新入生保護者説明会に、ようこそおいでくださいました。青ヶ島小中学校では、お子様のご入学を心から歓迎いたします。

入学にあたって、成長の喜びや学校生活への期待とともに、何かとご心配なこともあるかと存じます。説明会やこのしおりをお読みになって、ご不明な点等がありましたら、遠慮なく学校の方へお問い合わせください。

本校は、都内でも数少ない施設一体の小中併設校です。明治7年に開校した150年の歴史ある学校です。平成9年に現在の校舎に建て替えられ、他学年との交流や合同の授業をしやすいオープンスペースを活かした教育活動を行っています。令和6年度は1年生1名、3年生1名、4年生2名、6年生1名の5名が在籍しています。

本校では、児童・生徒が自立できることを目指し、小学校では「よく考えやりとげる子」「思いやりがあり助け合う子」「明るくたくましい子」という具体的な姿を目標として指導にあたっています。そのため、発達段階に応じた教育活動を行うことはもちろんのこと、時には小中学生が交流しながら活動することもあります。そして、全教職員が協力し、教育活動を進めています。

これから入学されるにあたって、幼稚園や保育園等、今までとは違う環境に戸惑うことや不慣れで不安に思うことも多々あると思いますが、明るく優しい上級生に囲まれて、すぐに青ヶ島小中学校の大事なメンバーとして生活できるようになると思います。

学校、家庭、地域それぞれの教育力を合わせ、青ヶ島小中学校の子供を育てていきます。ご理解とご協力をよろしく願います。

青ヶ島小中学校 校長 鉢呂 哲也

目次

はじめに	2
I 学校生活について	4
1 学習・時程等について（令和6年度の時程）	
2 服装等について	
3 通学路について	
4 放課後の過ごし方について	
5 入学に向けて準備する物について	
6 学校生活に向けて	
II 保健について	10
1 学校でのけがや病気の対応について	
2 定期健康診断について	
3 書類について	
4 災害共済給付制度（独立行政日本スポーツ振興センター）について	
5 歯みがきについて	
6 学校感染症について	
III 学校給食について	12
1 学校給食の目標	
2 献立	
3 学校給食の栄養	
4 給食作りで心掛けていること	
5 給食費について	
6 食物アレルギーの対応について	
7 ご家庭へのお願い	
IV 入学式について	14

I 入学にそなえて

どの児童にとっても、小学校は楽しい場所であってほしいと願っています。お子様がスムーズに小学校生活をスタートできるよう、心身の準備にご協力お願いいたします。

I 学習や時程について

(1) 学習について

青ヶ島小学校は極少規模の学校として、その特色を生かして学習指導、生活指導等を行います。また、令和7年度より、国で指定されている「授業時数特例校」となり、より主体的・対話的で深い学びにしていけるようにしました。

ご心配、ご不明な点等があるときは、いつでも気兼ねなくご相談ください。

教科	全国の標準時数	青ヶ島小の時数	備考
国語	306	276	<ul style="list-style-type: none">・ 少人数学級のため、他校より丁寧に、スムーズに学習を進めていきます。・ より発展的な学び、実際の生活に結び付く学びを取り入れていきます。
算数	136	123	<ul style="list-style-type: none">・ 少人数学級のため、他校より丁寧に、スムーズに学習を進めていきます。・ より発展的な学び、実際の生活に結び付く学びを取り入れていきます。
生活	102	140	<ul style="list-style-type: none">・ 地域（青ヶ島）の特色を生かした学びを取り入れます。・ 基本的に2年生と合同で行います。・ 3～6年の総合的な学習の時間と合同で、70時間程度行います。
音楽	68	68	<ul style="list-style-type: none">・ 2年生と合同で学習をしていきます。
図画工作	68	68	<ul style="list-style-type: none">・ 2年生と合同で学習をしていきます。
体育	102	102	<ul style="list-style-type: none">・ 2年生と合同で学習をしていく予定です。
道徳	34	34	<ul style="list-style-type: none">・ 2年生と合同で学習をしていきます。
特別活動	34	34	<ul style="list-style-type: none">・ 全学年合同で学習をしていきます。
総時数	850	850	<ul style="list-style-type: none">・ 行事等も含めた年間の授業時数は、1000時間程度を予定しています。



(2) 生活時程等について（令和6年度より）

時間	活動内容
～ 7:55	登校・朝の支度
7:55～8:10	朝読書など
8:10～8:25	集会・朝会 朝の会
8:25～9:10	1時間目
9:10～9:15	(5分休憩)
9:15～10:00	2時間目
10:00～10:30	(中休み)
10:30～11:15	3時間目
11:15～11:20	(5分休憩)
11:20～12:05	4時間目
12:10～12:50	給食
12:50～13:15	(昼休み)
13:15～13:25	清掃
13:30～14:15	5時間目
14:15～14:25	下校指導

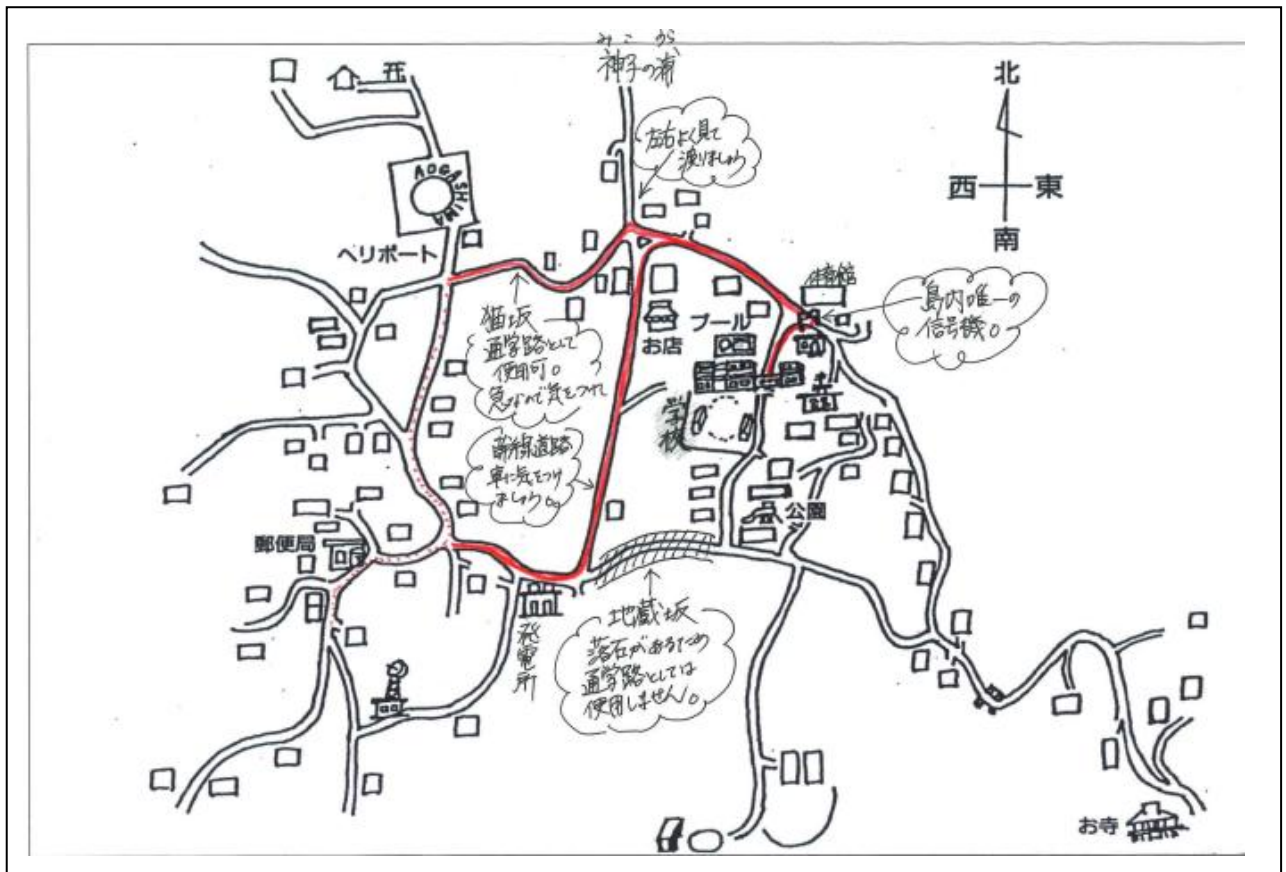
- ・ 1年生は基本的に、月～金曜日までは5時間授業となり、14時30分ごろの下校予定です。
- ・ 水曜日は、下校時刻を早めることをねらいとした「B時程」となります。この日は、掃除をカットし、14:10頃の下校となります。水曜日以外にも、B時程を設定する日がありますので、学校便り等でご確認ください。
- ・ 5月半ばまでは、4時間授業で給食を食べ、13時30分頃に下校する予定です。
- ・ 5月以降は、月1回水曜日の5校時に、「クラブ活動」があります。その際は、14時10分頃の下校となります。



2 服装等について

登校時の服装	<ul style="list-style-type: none"> ・ 動きやすく、体感温度の調節がしやすい服装 ・ 運動しやすい靴 ・ ランドセル ・ 黄色い帽子 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 冬季は、登下校時に手袋・マフラー・ジャケット・コート等を着用してもかまいません。ただし、校舎内では脱ぐように指導しますので、ご了承ください。
頭髪	<ul style="list-style-type: none"> ・ 運動や遊び、学習活動を安全に行うことができる髪型 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 肩より長い髪は、結ぶようにしてください。 ・ 前髪が、目にかからないようにしてください。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハンカチ ・ ティッシュ ・ マスク（給食当番のとき） 	

3 通学路について



○ 地図をご確認いただいたうえで、次の事項をご確認ください。

- ・ 原則として、校門前の横断歩道を渡り、信号のある横断歩道を渡ります。
- ・ 私有地や私道、危険な脇道等は通りません。
- ・ 登下校時の雨具は、安全面を考慮して、原則として合羽を使用します。（学校に合羽を置いておく、もしくはランドセルの中に入れておくとも便利です。）風雨の激しい場合は、家族の方が車等で送迎していただいてもかまいません。
- ・ 下校時に著しい荒天の場合は、下校のタイミングをずらしたり、ご家庭に連絡してお迎えをお願いしたりする場合があります。
- ・ 入学前に、自宅から学校までの通学路をお子様と実際に歩く経験をしておく、お子様も安心して登校できると思います。よろしくお願ひします。（入学後、慣れるまでは教員と一緒に下校の引率をします。）



4 放課後の過ごし方について

本校では、児童・生徒の健やかな成長のための有意義な場となるように、放課後に児童・生徒が任意で過ごす遊びの場として、学校施設や備品等の一部を開放しています。一昨年度途中から始まった、児童・生徒及び保護者の利益を願った新たな取り組みです。実施の中で新たな課題が生じることがあるかと思いますが、子どもと大人で知恵を出し合いながら、取組を充実させていきます。

放課後開放活用を検討する場合は、以下の点についてお子様と一緒にご確認いただいた上で、ご利用ください。

【確認事項】

- ・ 放課後の活動ですので、保護者の責任のもとでの利用となります。開放時間中の教職員は、児童・生徒等への看護責任を負いません。施設内の事故やトラブル及び個人所有の遊具の紛失等については、保護者の責任となります。
- ・ 教職員は、児童・生徒の遊びや宿題に任意に関わることがありますが、毎回の関わりをお約束するものではありませんので、ご了承ください。
- ・ 公共施設であるとともに、学校ですので、使用する際は保護者の責任のもとでマナーを守り、節度のある過ごし方を事前にご家庭でもご指導いただきますよう、お願いします。

開放施設	低オープン	校庭
開放時間	月曜日から金曜日の16:20まで	毎日(週末を含む)~17:00まで
使用備品等	<ul style="list-style-type: none"> ・ 低オープンの棚にある材料 ・ 低オープンの本棚にある本 ・ 太鼓部屋にあるおもちゃ など 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 小学校玄関にある用具 ・ 校庭の固定遊具 など
使用の仕方	<ul style="list-style-type: none"> ・ 保護者の了解があれば、下校せずそのまま放課後活動に参加しても大丈夫です。低オープンでは、読書や宿題等を行ってもよいです。 ・ 困ったことがあれば、校内の教職員に声を掛けても大丈夫です。 	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 低オープンを使用する会議、行事等がある場合は、使用できなくなることがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 授業、部活等で使用している場合は、それらに支障のないような過ごし方をするように指導していきます。 ・ 学校が開いていない場合の用具等の貸出はありません。 ・ 保護者同伴の場合は、開放時間外でも使用可です。



5 入学に向けて準備する物について（記名を必ずお願いします。）

(1) 入学の際に学校から渡される物（予定）

- | | | |
|---------|---------|---------------|
| ① 教科書 | ② 黄色い帽子 | ③ 国語ノート、算数ノート |
| ④ 連絡袋 | ⑤ 算数時計 | ⑥ 計算ブロック |
| ⑦ 計算カード | ⑧ 道具箱 | |



(2) 入学後に私費教材として一括購入する物

学習で使用するワークやドリルなど（詳細については、新年度に改めてお知らせします。）

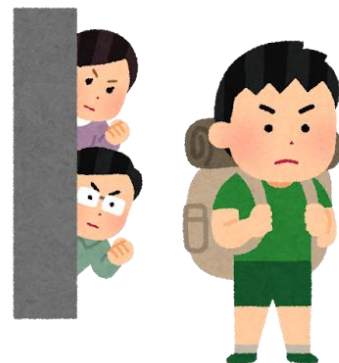
(3) ご家庭で準備していただく物 *持ち物には、記名をお願いします。

	準備物	確認事項	✓
1	ランドセル	指定はありません。ランドセル以外のものを用意される場合は、学校にご相談ください。	
2	上履き	指定はありません。白を基調とした物をお願いします。	
3	体育館履き	色などの指定はありません。運動に適したものを体育館に置きます。紐靴は自分ですばやく結べるようになってからの使用をお願いします。	
4	筆箱	指定はありませんが、箱形でシンプルな物が望ましいです。筆箱の中身は、鉛筆（Bか2B）を5本、赤青鉛筆1本、消しゴム1個（消しやすいもの）、名前ペン1本をご準備ください。	
5	定規	筆箱に入る長さで、目盛りが見やすいものでお願いします。	
6	下敷き	集中力が保てるように無地の物を推奨しています。	
7	色鉛筆	うすだいたい入りの12色程度の物でお願いします。	
8	液体のり	スティックのりでも構いませんが、液体のりが貼り付けやすいです。	
9	はさみ	けがを防止するため、可能な限り刃の部分にふたがついている物でお願いします。	
10	体育着	指定はありませんが、白で無地の丸首のシャツ、紺のパンツでお願いします。紅白帽は、つば、首に引っ掛けるゴム紐付きの物をお願いします。（別紙「体操着の購入について」参照）これらを、紐付きの体育着袋に入れてください。季節等に応じて、汗拭き用タオル、防寒しながらも運動に適した体育着も使用可です。 * 防寒しながらも運動に適した体育着 → 例：トレーナー（フード、ポケット、チャック等の無いもの） 長ズボン型のジャージ（音が鳴りすぎない、伸縮する、サイズが適しているもの）	
11	手さげ袋 2つ	音楽や図工の学習で使用しますので、B4程度のもが入るサイズをご用意ください。また、月曜日は荷物が多いので、体育着袋、上履き袋をまとめて入れて登校できる物をもう1つ用意しておくとう便利です。	
12	歯磨きセット	歯ブラシ、コップ、歯磨き粉（任意）です。これらを巾着袋に入れて、学校に保管して使用していきます。	
13	鍵盤ハーモニカ	各ご家庭で事前の購入をお願いします。	
14	絵の具セット	2学期以降に使用予定です。学校でも購入が可能です。	

6 学校生活に向けて

入学については、お子様も期待はもちろん、不安もあると予想されます。お子様が少しでも安心し、スムーズに学校生活を送れるようになることが大切です。そのためにも、次のことをご家庭でも意識して取り組んでみてください。（入学後に、学校でも支援していきます。）どうぞよろしくお願いいたします。

- (1) 早寝、早起きを心掛け、朝食をしっかりと食べる。
- (2) 食後に歯磨きをする。（給食後も磨きます。）
- (3) 衣服の着脱（ボタン、ファスナー）を一人でできるようにする。
- (4) 登校前に用便をすませる習慣をつける。また、トイレを一人で使えるようにする。
- (5) 前日のうちに、持ち物を確認する習慣をつける。物の整理、ランドセルの荷物の出し入れを一人でできるようにする。
- (6) 就寝1時間前にはPC、テレビ等の使用をやめ、良質の睡眠をとる。
- (7) 「お腹が痛い」「トイレに行きたい」など、必要なことを伝えられるようにする。
- (8) 自分の名前や返事、あいさつ等をはっきりと言えられるようにする。
- (9) ご飯の準備、配膳等をできるようにする。（給食に向けて）



Ⅱ 保健について

1 学校でのけがや病気の対応について

<けが> 校内や登校中にお子様がけがをした場合、応急手当を行います。けがの状態によっては直ちに診療所で診察・治療を受けられる態勢を取っています。但し、学校での判断に迷う処置等については、ご家庭に連絡し判断を仰ぎます。使用を控えてほしい薬品等がありましたら、事前にお知らせください。

<病気> 頭痛、腹痛、発熱など、具合が悪くなったときは休養（目安は1時間）して様子を見ますが、回復が見られない場合は、ご家庭に連絡をします。お迎えに来ていただき、ご家庭で休養させてください。内服薬は、学校では使用させておりません。特別な場合は、ご相談ください。

<緊急時の対応> すぐに連絡がつかない場合は、学校判断で診療所を受診することもあります。

2 定期健康診断について

4月から定期健康診断を実施します。健診内容は、身体計測、視力検査、聴力検査、内科健診、尿検査です。村内の専門診療日に合わせて歯科健診、眼科健診、耳鼻科健診、整形外科健診を実施します。健康診断の結果、さらに詳しい検査が必要とされた場合はお知らせしますので、早目に受診をしてください。すべての健康診断終了後に、結果の一覧表を配布します。

また、水泳指導、運動会、マラソン大会、宿泊学習前には、臨時の健康診断を実施します。健康診断前は、問診票の提出をお願いします。

3 書類について

保健調査票：学校での健康管理に役立つほか、緊急時連絡の際などに使用します。
確実に連絡がとれる電話番号を記入してください。

学校生活管理指導表：心臓疾患、腎臓疾患、アレルギーなどで、学校における管理が必要とされる児童に提出をお願いしています。書類は、医療機関によって文書料が発生する場合があります。文書料は、各ご家庭のご負担となります。

入学してからまもなく定期健康診断が始まります。健診によっては、ご提出いただきたい書類を配布いたします。その都度、保健だより、小学校だよりなどの配布物をお読みになり、ご準備をお願いします。

4 災害共済給付制度（独立行政法人日本スポーツ振興センター）について

災害共済給付制度は、学校管理下で災害が発生したときに、災害共済給付（指定範囲内）を行う互助共済制度です。青ヶ島村では、児童・生徒全員が公費にて加入しています。申請は任意になります。加入されない場合は、学校までご連絡ください。

5 歯みがきについて

本校では、歯の健康意識向上のため、毎日給食後に歯みがきをしています。給食のある日は、歯ブラシ、歯磨き粉（任意）、コップ、巾着袋をご用意ください。基本は学校保管とし、学期末に持ち帰ります。管理は、各自で行います。

6 学校感染症について

下記の感染症に罹患した場合は、必要な期間、出席停止（欠席扱いにはならない）となります。医師の指導を得て登校してください。また、登校の際には「登校許可書」が必要になります。登校許可書は、養護教諭から配布させていただきます。

<主な学校感染症>

病名	出席停止の期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
ひやくにちせき 百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
ましん 麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
りゅうこうせいじかせんえん 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
ふうしん 風疹（三日ばしか）	発疹が消失するまで
すいとう 水痘（みずぼうそう）	全ての発疹が痂皮化するまで
いんどうけつまくねつ 咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症	発症した後、5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
けっかく 結核	症状により、学校医その他の医師において、感染のおそれがないと認められるまで
ずいまくえんきんせいずいまくえん 髄膜炎菌性髄膜炎	
ちようかんしゆけつせいだいちようきんかんせんしやう 腸管出血性大腸菌感染症	
りゅうこうせいかくけつまくえん 流行性角結膜炎	
きゅうせいしゆけつせいかくけつまくえん 急性出血性結膜炎	
コレラ	
さいきんせいせきり 細菌性赤痢	
ちやう 腸チフス	
パラチフス	
た かんせんしやう その他の感染症*	

*その他の感染症：手足口病、伝染性紅斑（りんごびやう）、ヘルパンギーナ、ウイルス性肝炎、マイコプラズマ感染症、水いぼ、感染性皮膚疾患、感染症胃腸炎など

IV 学校給食について

学校給食は、子供たちの心身の健全な発達のために、教育活動の一環として行われています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

I 学校給食の目標

食育基本法が成立したことを受け、学校給食法も大きく改正されました。学校給食では、7つの目標を定めています。

 <p>適切な栄養の摂取による健康増進を図る。</p>	 <p>日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むための判断力を培い、望ましい食習慣を養う。</p>	 <p>学校生活を豊かにし、明るい社交性と協同の精神を養う。</p>	 <p>食生活が自然の恩恵によって成り立つことを理解し、生命を尊重して自然環境を大切にす態度を養う。</p>
 <p>食生活がさまざまな人の活動に支えられていることを理解し、勤労を重んずる態度を養う。</p>	 <p>わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。</p>	 <p>食料の生産、流通、消費について正しい理解に導く。</p>	

2 献立

子供たちの健康を考えながら、栄養士が毎月献立を作成しています。

主食・・・ごはん、パン、麺があります。月・水・金にご飯の日、火はパンの日、木は麺の日を基本として献立を作成しています。

牛乳・・・牛乳は、特に発育盛りの子供に欠かせないたんぱく質・カルシウム・ビタミンB2を豊富に含んでいます。毎日給食に出しています。

おかず・・・栄養のバランスを考え、いろいろな食材を組み合わせ、多様な献立を工夫しています。

3 学校給食の栄養

成長期は、特にバランスのよい食生活が大切です。学校給食では、子供たちが1日に必要な栄養素の約1/3の量を摂れるようになっていています。家庭で摂りにくいカルシウムは、必要量の約1/2が摂れるようになっていています。

	エネルギー kcal	たんぱく質	脂質	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミン				食物繊維 g	食塩 g
						A μgRE	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg		
低学年 (1・2年)	530	給食による	給食による	290	2.0	160	0.3	0.4	20	4.0以上	1.5未満
中学年 (3・4年)	650	摂取エネルギー -	摂取エネルギー -	350	3.0	200	0.4	0.4	25	4.5以上	2.0未満
高学年 (5・6年)	780	全体の 13~	全体の 20~	360	3.5	240	0.5	0.5	30	5.0以上	2.0未満
中学生 (1~3年)	830	20%	30%	450	4.5	300	0.5	0.6	35	7.0以上	2.5未満

4 給食作りで心掛けていること

(1) 安全な食材を使用すること

可能な限り、国産の食材を使用し、積極的に島内産食材を取り入れています。

(2) 手作りをすること

パンやゼリー、サラダのドレッシング等、全て学校で作っています。

だし汁をけずり節や昆布でとっています。

カレーやシチューはルウから手作りしています。

(3) 衛生管理をしっかりすること

食中毒予防のために作業や献立を工夫しています。

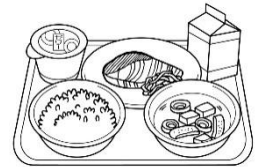
日常点検による作業チェック、料理の中心温度のチェック等を行っています。

(4) 塩分・糖分・油脂類をなるべく控えるようにすること

薄味に慣れてもらうようにしています。

(5) 家庭で不足しがちな食品を多く摂るようにすること

豆、小魚、海藻、芋類、緑黄色野菜をできるだけ取り入れるようにしています。



5 給食費について

青ヶ島村では、未来を担う子どもたちの食の環境を社会全体で支えるとともに、保護者の皆様の教育に関する経済的な負担の軽減を図ることを目的として、令和6年7月より村立小・中学校の学校給食費の無償化を実施しています。令和7年度についても村立小・中学校の児童・生徒の給食費無償化を継続いたします。保護者の皆様による給食費の手続きや納付の必要はありません。

6 食物アレルギーの対応について

学校生活管理指導票に記入していただいたことをもとに、管理職、栄養士、養護教諭、担当と面談を行い、個別に対応します。基本的には、アレルゲンを含む食材を除去した献立を提供する除去食対応となりますが、児童の安全面を第一に考え、弁当を持参していただく場合もあります。

7 ご家庭へのお願い

4月から給食が始まります。食事の量は、一人一人違います。その子にとっての「一人分」を完食できるよう指導してまいります。給食が楽しいものになるよう、ご家庭でもご協力をお願いします。

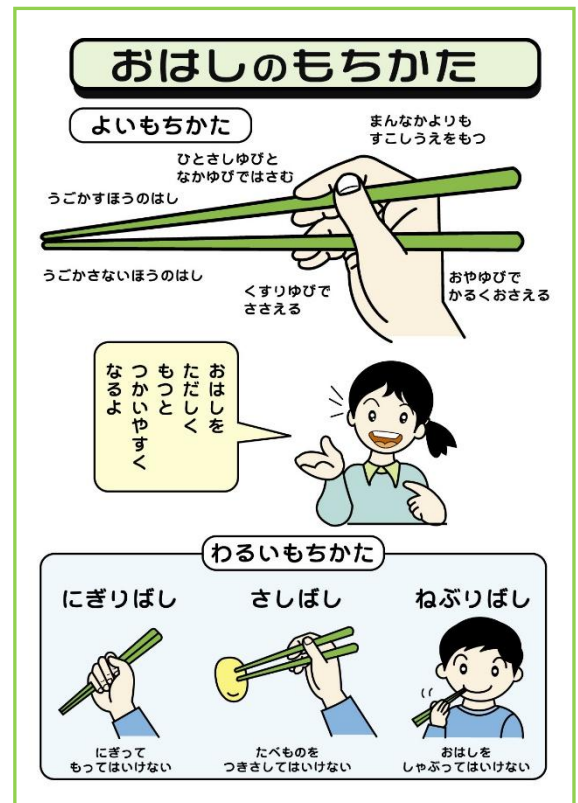
はしを正しく持てるようにしましょう。

給食では原則、はしを使用します。右の資料を参考に、正しいはしの持ち方について、ご家庭でも取り組んでみてください。

白衣の持ち帰りにご協力ください。

給食当番は、白衣・帽子・マスクを着用し、順番でみんながやります。

週末には、白衣・帽子を持ち帰り、ご家庭で洗濯・アイロンがけをし、翌週月曜日に持たせてください。



VI 入学式について

1 ねらい 新入学児童が希望や意欲をもってこれからの学校生活に臨もうとする態度を育む。

2 日時 令和7年 4月 7日(月) 10:10~11:15

3 場所 青ヶ島小中学校ホール

4 対象 小学校新入学児童、中学校新入学生徒、新入学児童・生徒保護者

5 内容

時程	内容	備考
9:50	受付開始	・ 10:10までに受付をお願いします。 ・ 受付後、新入生児童は上級生の案内で、1年生教室に行きます。
10:10	新入生学級指導	・ 新入生保護者の皆様は、ホールまたは低学年オープンスペースでの待機となります。
10:30	入学式	
11:15 11:30	教職員紹介等 記念写真撮影	
11:40	担当教員からの話	・ 保護者の方もお子様と一緒に教室に戻り、担当教員から話を聞きます。
11:50	児童下校予定	

6 準備

(1) 当日の服装、服装について

- ① 新入学児童・・・正装、上履き、上履き入れ、ランドセル(または、それに代わるもの)
- ② 保護者・・・正装、上履き(革靴等でも大丈夫です)、上履き入れ、教科書等の配布物を入れる袋

(2) 前日練習について

新入学児童が安心できるように、前日に入退場や記念品授与、礼などの確認を行います。

【日時】4月5日(金) 10:15~11:00予定(青ヶ島小中学校ホール)

【備考】・保護者の方の付き添いをお願いします。

・新入学児童の誓いの言葉も、教員と一緒に考え、練習します。

・服装は自由です。可能であれば、上履きをお持ちください。

7 その他

(1) 入学式は、小中学校合同となります。

(2) 式中に一人一人呼名をし、誓いの言葉を言います。

(3) 入学式に欠席、遅刻する場合は、当日の9:50までに学校へご連絡ください。

(青ヶ島小学校 副校長 連絡先 04996-9-0121)