



令和7年4月7日
青ヶ島村立青ヶ島小中学校
校長 天花寺 正巳
保健室 今関 寿珠

しんねんどがスタートしました。にゅうがく しんきゅう
新年度がスタートしました。入学・進級おめでとうございます。新
しいがくねん、あたらしいともだち、あたらしいせんせい、はる
しい学年、新しい友達、新しい先生、春はたくさんのおあいのきせつ
です。しょうがくせいめい、ちゅうがくせいめい、ごうけいめい
小学生は5名、中学生は4名、合計9名でのスタートとなりました。こ
この1ねん、あかたの、げんき、す
この1年、明るく、楽しく、元気に過ごせるよう一緒に体や心のことを考
えていきましょう。

ほけんだよりでは、ほけんぎょうじ、ほごしや、かた、ねが、けんこう、かん
保健行事や保護者の方へのお願い、健康に関する
しやうほうなど、し
情報等をお知らせします。



保護者の皆様へ 書類をご確認ください。



お配りした保健連絡袋には、以下の書類が同封されています。

① 児童・生徒理解カード

新入生、転入生以外の児童・生徒へ返却をしています。変更などがありましたら、訂正をお願いします。

② 保健調査票

学校で健康診断を行うとき、けがや体調不良等でご家庭に連絡をするときに使用します。学校で注意が必要なことなど、健康面についてお知らせください。学年の項目で、該当事項には○印を、異常なしの場合は斜線を引いてください。また、連絡先が変わった場合や記入内容に追加・訂正がありましたら、その都度ご連絡ください。

小学校2・4・5年生の既存の保健調査票はご家庭へ返却しますので、ご提出の必要はありません。

③ 心臓検診調査票（小1、中1のみ）

4月14日（月）までに、上記の用紙を保健連絡袋に入れてご提出ください。

※小学校1年生、離島留学生の保護者の皆様は新入生保護者会・中学校入学説明会の際に、事前配布していますので、①～③はご提出の必要はありません。

ようごきやうゆ いまげき すず
養護教諭の 今関 寿珠 です。

あおがしま きて ねんめ
青ヶ島に来て3年目となりました。引き続き、1年間子供たちのからだ、こころ、けんこう
くりのお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



健康診断

が始まります!

- 4月9日(水) 身体計測
- 14日(月) 保健関係書類回収
- 15日(火) 耳鼻科検診
- 16日(水) 歯科検診
- 17日(木) 視力・聴力検査(小学生)
- 18日(金) 視力・聴力検査(中学生)
- 21日(月) 腎臓検診(尿検査) キット配布
- 22日(火) 腎臓検診(尿検査)



結核・内科検診、心臓検診(小1・中1のみ)

耳鼻科検診、歯科検診、結核・内科検診、心臓検診は、休み時間または放課後に診療所で実施します。小学2年生以上は下校時刻が遅くなる場合があります。

医師より受診の必要が認められた場合は、治療勧告書を配布します。

学校医の先生のご紹介



今年度、健康診断等でお世話になる診療所の先生は岩瀬 翔先生です。結核・内科健診、心臓検診、各行事前の健診でお世話になります。

耳鼻科、整形外科は、専門医の先生が来島します。

眼科は、現在、来島日時が未定です。6月以降の来島になった場合、診療所の岩瀬先生に診ていただきます。他の検診においても交通事情で専門医が来島できなかった場合には、診療所の先生に診ていただくこともあります。

忙しい中でも自分のペースで

新生活は期待やワクワク感で満たされている一方、初めてのことや覚ええることが多く、慌ただしい日々です。自分でも知らず知らずのうちに体や心が疲れているかもしれません。

新しい環境は思った以上に心身の疲れを呼び込みます。無理なく気負わずに過ごしてほしいなと思います。よく食べて、よく寝て、自分なりのペースでスタートしましょう。

