



令和8年4月6日

青ヶ島村立青ヶ島小中学校

保健室

しんねんどがスタートしました。にゅうがく・しんきゅうおめでとうございます。あたら
しいがくねん、あたら ともだち あたら せんせい、はるはたくさんのてあいのきせつです。
しょうがくせい めい ちゅうがくせい めい ごうけい めい
小学生は5名、中学生は1名、合計6名でのスタートとなりました。こ
この1年、あか 明るく、たの 楽しく、げんき 元気に、す 過ごせるよう、いっしょ からだ 一緒に 体や心、こころの ことを かんが
えていきましょう。

ほけんだよりでは、ほけんぎょうじやほごしやの方へのお願い、けんこうに関する
じょうほうなどをお知らせします。



保護者の皆様へ 書類をご確認ください。



お配りした保健連絡袋には、以下の書類が同封されています。

①児童・生徒理解カード

新入生、転入生以外の児童・生徒へ返却をしています。変更などがありましたら、訂正をお願いします。

②保健調査票

学校で健康診断を行うとき、けがや体調不良等でご家庭に連絡をするときに使用します。学校で注意が必要なことなど、健康面についてお知らせください。学年の項目で、該当事項には○印を、異常なしの場合は斜線を引いてください。また、連絡先が変わった場合や記入内容に追加・訂正がありましたら、その都度ご連絡ください。

4月13日（月）までに、上記の用紙を保健連絡袋に入れてご提出ください。

※小学校1年生の保護者の皆様は新入生保護者会の際に、上記に資料を事前配布していますので、ご提出の必要はありません。

あおがしましょうちゅうがっこう
青ヶ島小中学校のみなさん、はじめまして。ようごきょうゆ すずきゆきこ みな
さんにあひたる日をたのしみにしていました。みなさんがげんきに、あんぜんにがっこうせいかつ
おくるようさぽーとしていきます。まだまだわからないことばかりですので、
みなさんのすきなことやとくいなこと、そしてあおがしまのすてきなところやおいしい
ものなどをおしえてください♪これからどうぞよろしくねがいます。



健康診断

が始まります!

- 4月8日(水) 身体計測
- 9日(木) 視力・聴力検査
- 13日(月) 保健関係書類回収
- 14日(火) 結核・内科検診(全員)、心臓検診(小1のみ)
- 16日(木) 歯科検診
- 20日(月) 腎臓検診(尿検査) キット配布
- 21日(火) 腎臓検診(尿検査) 提出
- 27日(月) 耳鼻科検診



※耳鼻科検診、歯科検診、結核・内科検診は、休み時間または放課後に診療所で実施します。小学2年生以上は下校時刻が遅くなる場合があります。

※医師より受診の必要が認められた場合は、治療勧告書を配布します。

学校医の先生のご紹介



今年度、健康診断等でお世話になる診療所の先生は須藤 篤史 先生です。結核・内科検診、心臓検診、各行事前の健診でお世話になります。

耳鼻科、整形外科は、専門医の先生が来島します。

眼科は、現在、来島日時が未定です。6月以降の来島になった場合、診療所の岩瀬先生に診ていただきます。他の検診においても交通事情で専門医が来島できなかった場合には、診療所の先生に診ていただくこともあります。

忙しい中でも自分のペースで

新生活は期待やワクワク感で満たされている一方、初めてのことや覚ええることが多く、慌ただしい日々です。自分でも知らず知らずのうちに体や心が疲れているかもしれません。

新しい環境は思った以上に心身の疲れを呼び込みます。無理なく気負わずに過ごしてほしいなと思います。よく食べて、よく寝て、自分なりのペースでスタートしましょう。

