

This month's goal

「身の回りを清潔にする」

学校で使っている持ち物は、1週間で持ち帰りますね。眼には見えづらいですが、私たちが身に付けているものは、毎日とても汚れます。金曜日には持ち帰り、きれいに洗って持ってきましょう。

たとえば・・・ うわばき



きれいに
見えるのに？

足のうらは、1日にコップ1杯分の汗をかく！



体には汗腺という汗の出口がたくさんあります。足のうらは、胸や背中とくらべて10倍くらいの汗腺があります。知らないうちにたくさんの汗を吸い込んでいます。目には見えなくても汚れているんです！



ハンカチや肌着など1日身に付けたものは毎日取り替えましょう！

7つの
まちがいを
さがしてね

