



令和7年 5月 8日  
青ヶ島村立青ヶ島小学校  
校長 天花寺 正巳  
栄養士 松澤 美帆

始業式・入学式を行ってから、1ヶ月がたとうとしています。新しい学年での学校生活や、給食にも慣れてきましたか？スムーズな配膳・後片付けが出来るようになると、その分給食を食べる時間が長くなります。みんなで協力して行いましょう！

## 5月の給食目標：上手に後片付けをしよう

先月の給食目標は、「協力して給食の準備をしよう」でした。今年度から新しい形での給食が始まりましたが、だんだんと慣れてきて準備が早くなりましたね。今月は、食べ終わった後の片付けについてです。正しい片付けの方法を知り、給食時間を気持ち良く終えられるといいですね。

### ～後片付けチェックリスト～

□トレーは正しく持っていますか

→トレーは横向きにし、はしとはしをしっかりと持ちましょう。

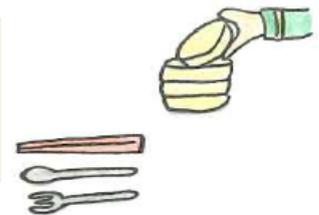


□走らずに順番を守っていますか

→走ると、人とぶつかりけがをする恐れがあります。落ち着いて順番を守って片付けましょう。

□食器は種類ごとに音をたてずに重ねていますか

→食器にはいくつか種類があります。同じ種類の物を、食器が割れないように丁寧に重ねましょう。

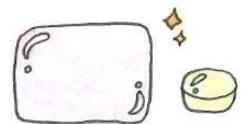


□箸やスプーンは向きをそろえていますか

→全員が気持ち良く片付けられるように、手で持つ部分と口に入る部分をそろえましょう。

□お皿やトレーの上に食べ残し、食べこぼしはありませんか

→食べ残しなどがある状態で食器を重ねると、調理員さんが洗うとき大変です。食べ残しはわきによけ、食べこぼしはティッシュで拾いゴミ箱に捨てましょう。



□机の下に食べこぼしがないか確認しましたか

→意外と見落としがちですが、テーブルの下にも食べこぼしが残っているときがあります。ランチルームを出る前に、テーブルの周りもしっかり確認するようにしましょう。



# がつ 4月のキャロットスター

ことし はじ  
今年も始まりました！

キャロットスターの日は、給食の料理の1品に、星形にくりぬいた人参を1つだけ入れ、当たった人はラッキー！という運試しのイベントです。児童・生徒も毎月楽しみにしてくれています。

始まりを記念して、4月は2つのキャロットスターを作りました。今年度最初のラッキーな人は、小学校の副校長先生と、小学1年生担当の教員でした！

ねんめ はじ あ  
4年目で初めて当たりました！  
こんねんど とし まちが  
今年度はいいい年になること間違いなし★  
しょうがく ねんせい たんとく きょういん  
(小学1年生担当教員)

まちが た  
間違って食べそうになりました。  
つぎ あ  
次も当てにいきます！  
しょうがく ねんせい たんとく きょういん  
(小学校副校長先生)



## 「人を良くする」と書いて「食」

よく「人を良くすると書いて『食』といわれます。「食」という漢字の成り立ちとは少し違いますが、食の大切さをとてもよく言い表していますね。学校給食は、みなさんが食事を通してさまざまなことを学び、健康的な食習慣や社会性などを身につけていく教育の1つです。学校では、学校給食法に基づいて、下の7つの目標を達成できるような給食作りや食に関する指導を行っています！

けんこう からだ  
健康な体をつくる



た かた まな  
よい食べ方を学ぶ



ひと かか  
人と関わる



た もの かんしゃ  
食べ物に感謝する



はたら とうと  
働くことを尊ぶ



しょくぶん か みらい つた  
食文化を未来に伝える



しゃかい のしくみ まな  
社会のしくみを学ぶ

