



令和7年 5月 8日
青ヶ島村立青ヶ島中学校
校長 天花寺 正巳
栄養士 松澤 美帆

始業式・入学式を行ってから、1ヶ月が過ぎようとしています。新しい学校・学年の良いスタートがきれているでしょうか。5月はゴールデンウィークもあり、生活リズムが崩れがちです。休み明けでも元気に登校するために、『早寝・早起き・朝ご飯』を徹底しましょう！

5月の給食目標：協力して食事の準備や片付けをする

先月は、給食時間の準備におけるルールについて確認しました。今回は、片付けの時のルールについて確認していきます。みなさんに気を付けてほしいことは、主に次の3つです！

片付けのポイント

○列の順番を守る

片付けの際は、全員が食器を乗せたトレーを持って動きます。人の間に入ろうとしたり、早足で片付けようとすると、食器が落ちて割れるなどして、けがをする恐れがあります。急いでも、片付けの時間はあまり変わりません。落ち着いて、順番を守って片付けるようにしましょう。



○食器は種類ごとに丁寧に重ね、箸やスプーンは向きをそろえる

食器にはいくつか種類があります。違う種類の物を重ねてしまうと、うまく片付けができません。同じ種類であることを確認してから重ねましょう。また、重ねる際はお皿が割れないように注意して、優しく置くようにしましょう。

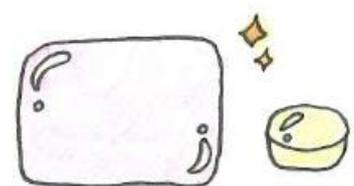
箸やスプーンは、手で持つ場所と口に入る場所が分かれています。全員が気持ち良く片付けをするためにも、他の人と向きをそろえて置くようにしましょう。



○食べ残し、食べこぼしをそのままにしない

お皿やトレーの上、テーブルの下などに、食べ残しや食べこぼしがある人はいませんか。お皿などに食べ物が残った状態で食器を重ねてしまうと、調理員さんが洗うときに大変になってしまいます。

「食べこぼした物は拾ってゴミ箱に捨てる」、「食べ残した物は一緒にせずわきよけておく」など、みなさんが片付けをしたあとに作業をしてくれる方々のことも考えてみましょう。





4月のキャロットスター

今年も始まりました！

キャロットスターの日とは、給食の料理の1品に、星形にくりぬいた人参を1つだけ入れ、当たった人はラッキー！という運試しのイベントです。児童・生徒も毎月楽しみにしてくれています。

始まりを記念して、4月は2つのキャロットスターを作りました。今年度最初のラッキーな人は、小学校の副校長先生と、小学1年生担当の教員でした！

4年目で初めて当たりました！
今年度はいい年になること間違いなし★
(小学1年生担当教員)

間違って食べそうになりました。
次も当てにいきます！
(小学校副校長先生)



学校給食は「食」を学ぶ時間！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にあるみなさんの健全な発達を支えることはもちろん、健康に良い食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。学校給食法では、学校給食の目標として7つの目標が掲げられています。難しい言葉が多いですが、これからの給食を通して、どんなことを伝えたいのか少しずつ理解していきましょう。

学校給食の目標

<p>① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p> 	<p>② 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p> 	<p>③ 明るい社会性と協同の精神を養う。</p> 	<p>④ 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p> 
<p>⑤ 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p> 	<p>⑥ 伝統的な食文化を理解する。</p> 	<p>⑦ 食料の生産、流通および消費について、正しく理解する。</p> 	