

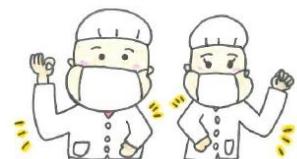


令和 8年 2月 3日
青ヶ島村立青ヶ島小学校
校長 天花寺 正巳
栄養士 松澤 美帆

ことし がつ か りつしゅん あおがしま がつ ふゆ さむ つづ じき こよみ
今年は2月4日が立春です。青ヶ島の2月は、まだまだ冬の寒さが続く時期ですが、暦
うえ ひ はる はじ きせつ か め たいちょう くず きそくただ
の上では、この日から春が始まります。季節の変わり目に体調を崩さないよう、規則正し
せいかつ こころ
い生活を心がけましょう。

2月の給食目標：みんなで協力して準備・片付けをしよう

こんねんど きゅうしょく のこ かげつ あらた きゅうしょく じゅんび かたづ かくにん
今年度の給食も、残り2ヶ月となりました。改めて、給食の準備・片付けのポイントを確認
し、みなさんにとって気持ちのいい給食時間になることを目指しましょう。



<準備のポイント>

1 白衣・帽子・マスクの3点セットをそろえるべし！

ぼうし ぱうし てん
帽子やマスクを付け忘れていたことはありませんか。これから食べるみなさんのご飯に、髪の毛や
だえき はなみず はい たいへん はいぜん まえ てん かくにん
唾液、鼻水が入ってしまうと大変です。配膳の前に、3点セットをしっかり確認しましょう。

2 椅子に座ってお口はチャックするべし！

きゅうしょくどうばん以外の人は、牛乳やポップの準備が終わったら、自分の席に座り、配膳の準備が終わるの
を待ちましょう。配膳された給食にほこりや唾液が入るのを防ぐために大事なことです。



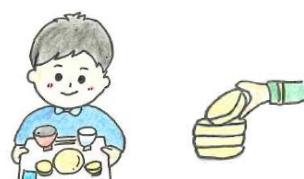
<配膳のポイント>

1 給食の写真と見本をよく観察するべし！

きゅうしょく しゃしん みほん かんさつ
ランチルームの前の写真みて、どのお皿になにが盛られているのか、事前に確認しておくと、配膳が
スムーズになります。盛り付けの際は、見本の量をよく観察し、最後に足りなくなることがないように
ちゅうい 注意しましょう。

2 全部の具材をバランスよく盛り付けるべし！

にもの しるもの ふくすう ぐざい はい せんいん すべ ぐざい もりつけ いしき
煮物や汁物には、複数の具材が入っています。なるべく全員に全ての具材が盛り付けられるように意識
してみましょう。真は底にたまりやすいので、かき混ぜながら配膳するとうまく盛り付けられます！



<片付けのポイント>

1 焦らず順番を守るべし！

しおつき わ じこ かたづ いちばん お まわり み じゅんばん まも ひと
食器が割れる事故は、片付けのタイミングで一番起こりやすいです。よく周りを見て、順番を守って人
とぶつからないように気をつけましょう。食器を重ねる際も、丁寧に置くことを心掛けてみましょう。

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん と ～全国学校給食週間の取り組み～

1月24日から1月30日は全国学校給食週間でした。昨年度までは、この期間に全国の郷土料理を提供していましたが、児童・生徒からの「昔の給食を食べてみたい！」という声に応えて、今年度は昔の給食を振り返る献立を作りました！

【日本最初の給食】



おにぎり 鮭の塩焼き 青菜の漬け物

【大正時代の給食】



5色ご飯 すいとん

【昭和初期の給食】



コッペパン 魚の竜田揚げ
ゆでキャベツ トマトシチュー

【昭和後期の給食】



ミートソーススパゲッティ
フレンチサラダ

【現在の給食】



ご飯 鶏鍋風煮 ひんぎやの塩大学芋
冬野菜のみそ汁 明日葉蒸しケーキ

じどう こえ
<児童の声>

- おいしい給食を食べられて嬉しかった。
- 昔の給食もおいしかったので、また食べたい！
- 特におにぎりがおいしかった！
- どの時代も、全部おいしかった！
- 給食にも歴史があることを知ることができた。

みなさんのお父さんお母さんや、おじいちゃん
おばあちゃんは、どんな給食を食べていたのか、ぜひ聞いてみてください♪



1月のキャロットスター

Q、青ヶ島で1番好きな場所はどこですか？

小学校4年生 児童

中学校 国語科 教員

おやまてんぼうこうえん
尾山展望公園！

最近は行けていないけど、
落ち着く場所です。

おおとんぶ
大凸部！

うみ かこ
海に囲まれた景色は最高です！